

# INHOUDELIJK JAARVERSLAG 2015

STICHTING JONGERENCENTRUM HEELAL

WILGENLAAN 4

8302 AM

EMMELOORD

INFO@JC-HEELAL.NL

0527-617224

WWW.JC-HEELAL.NL



JONGERENCENTRUM

## **INLEIDING**

In 2015 hebben we veel groei mogen doormaken. We zijn nieuwe projecten begonnen, er is een jongerenwerker bijgekomen en we hebben contact gehad met meer jongeren dan we ooit hebben gehad. Maar dat waren niet onze doelen in 2015. Die resultaten zijn een gevolg van onze missie om jongeren de ruimte te geven.

Dat hebben we vooral gedaan door aan de slag te gaan met jongerenparticipatie. We hebben daar onderzoek naar gedaan en ons afgevraagd wat dat voor ons betekende. En we hebben ontdekt dat het niet zo zeer gaat om jongeren maar hun gang te laten gaan, maar ze vooral te coachen bij dat wat ze echt willen! Daarom hebben we in 2015 ook de Spoor methode ontwikkeld. Om jongeren zelf te laten ontdekken op welke gebieden ze willen groeien. Jongeren hebben daarbij rolmodellen nodig en volwassenen die laten zien dat ze vertrouwen in hen hebben. Dat is jongeren de ruimte geven! Dan komen jongeren tot bloei en ontwikkeling.

Tegenover de ontwikkeling die jongeren doormaken staat de enorme nood en pijn die we zien in de levens van jongeren. We zien zoveel jongeren die ontmoedigd zijn en lijken te accepteren dat het waarschijnlijk toch niet veel beter gaat worden. Soms lukt het jongeren nieuwe hoop en motiveer te vinden. Maar we moeten ook eerlijk zijn: soms voelt het alsof we alleen nog maar kunnen toekijken hoe een jongere aan het overleven is.

Gelukkig kunnen zij, maar ook wij, terugvallen op een netwerk van hulpverlening. Het is mooi om te zien als jongeren moed verzamelen om met zichzelf aan de slag te gaan. Met hulp van maatschappelijk werk, een coach of een psycholoog. Er zijn ook jongeren die min of meer gedwongen zijn door omstandigheden of instanties om aan de slag te gaan. We zoeken preventief met al deze jongeren naar hun eigen identiteit, hoop, motivatie en vertrouwen in een goede toekomst.

Die hoop, motivatie en vertrouwen hebben we ook voor een nieuw jaar. In dit verslag kijken we terug op de projecten en de behaalde resultaten. Die geven een mooie basis om in de toekomst jongeren nog meer ruimte te geven te groeien en zich te ontwikkelen.

Wouter Bandsma

Teamleider Jongeren centrum Heelal



# PROJECTEN

## INLOOP

Eén van de zichtbaarste activiteiten is de Inloop. Hier ontmoeten we veel jongeren en hier vinden jongeren een veilige plek waar ze zichzelf kunnen zijn. In vergelijking met 2014 is het gemiddeld aantal bezoekers gestegen met 14 naar 55. Dat is een behoorlijke groei in aantal jongeren en dat hebben we als team ook gemerkt. Zo'n grote groep jongeren vraagt meer energie van de jongerenwerkers. Maar tegelijkertijd is het ook een mooie kans om jongeren de ruimte te geven zich te ontwikkelen.

### Asielzoekers

In de eerste maanden van het jaar was het opvallend dat er een grote groep bezoekers, leerlingen waren van het Zuyderzee NT2, waarvan de meeste jongeren wonen op het asielzoekerscentrum in Luttelgeest. In deze eerste maanden begon ook de discussie rondom vluchtelingen in Nederland. Het is bijzonder om jongeren die zelf gevlucht zijn in één ruimte te hebben met jongeren die er voor uitkomen tegen de opvang van de vluchtelingen te zijn. We hebben de jongeren uitgedaagd met elkaar activiteiten te ondernemen, vooral door sport activiteiten en toernooitjes te organiseren. Dat was soms succesvol maar het taalverschil versterkte vaak nog de barrière.

### Barmedewerkers

In de eerste helft van 2015 hebben we een experiment gedaan door jongeren in te stellen als barmedewerkers. Het doel was jongeren uit te dagen te participeren en eigenaarschap te geven over Heelal. Natuurlijk speelt de hoge opkomst van bezoekers ook een rol. Een aantal maanden is dit goed gegaan. Er hebben ongeveer **22 jongeren** geparticipeerd als barmedewerker. Na een aantal maanden merkten we dat de uitdaging en nieuwigheid er voor de jongeren af was en hebben we het experiment gestopt.

### Detoxweek

Voor het eerst hebben we een thema-week gehouden rondom één van onze doelstellingen. Namelijk dat jongeren respect hebben voor hun lichaam en daarnaar handelen. Deze week hadden we een internationaal team van jongerenwerkers te gast.

De hele week hebben we activiteiten georganiseerd zoals een gezonde smoothie challenge, sportactiviteiten in de wijken, voorlichting over seks, genezing en conditie. En als hoogtepunt organiseerden we de afkick-challenge. Door een week lang uitgedaagd te worden zijn jongeren daadwerkelijk gestopt met roken en het drinken van energydrink. Andere jongeren hebben een week lang geen suikers gegeten, geen make-up gedragen, niet gesnoept, geen facebook gebruikt of niet gegamed.

### Hulpvragen

Als jongerenwerkers hebben we vele gesprekken met jongeren tijdens de Inloop. Soms over koetjes en kalfjes. Maar vaak raken we ook met jongeren in gesprek over thema's die een leven veranderende impact kunnen hebben.

Een greep uit de thema's die meer dan één keer voorbij kwamen zijn mishandeling, pesten, depressiviteit, zelfbeschadiging, ruzie met vrienden, verliefdheid, opleiding, rookverslaving, drugsgebruik, omgaan met negatieve emoties, negatief zelfbeeld, lichamelijke klachten, roddelen, ouders die alcoholist zijn, ruzie met ouders, zelfmoord neigingen/gedachten, agressiviteit, overlijden, weglopen van huis en vreemdgaan.

### **#Springstof**

Als team hadden we het verlangen om ook op de Inloop verdiepende activiteiten aan te bieden die bijdragen aan onze missie. Daarom zijn we na de zomervakantie dit jaar begonnen met #springstof. Elke vrijdag draaien we een programma dat jongeren laat nadenken over thema's die er toe doen. Er zijn inspirerende levensverhalen, toffe spellen en goede gesprekken. We schrijven elke week een programma rondom een maandthema, bijvoorbeeld: Superhelden, Spiegelbeeld en Woorden hebben kracht. Er waren gemiddeld 11 jongeren die mee deden.

## **FEMMETASTIC**

Bij het Femmetastic meidenwerk hebben we dit jaar een splitsing gemaakt in de activiteiten. Meideninloop op dinsdagmiddag, Jonge Moeder ééns per maand op woensdagmiddag en Femmetastic XS op donderdagavond. Hierdoor werd het bereik groter, maar ook gericht op de behoefte van de meiden. Bij de Meideninloop hebben we 45 nieuwe meiden leren kennen. Bij XS gingen we de diepte in en met de Jonge Moeder hebben we 17 jonge moeders en vaders leren kennen.

### **Meideninloop**

De meideninloop kenmerkt zich door een laagdrempelig karakter. Dit zorgde er voor dat er een heel aantal nieuwe meiden bereikt zijn en andere terugkwamen bij Heelal. Door het laagdrempelige karakter was het wel lastig een groepsgevoel te creëren. Een aantal meiden kwam elke week en een aantal die af er toe er zijn. Elke week was er een activiteit waarbij iets bakken, bespreken, maken of doen centraal stond. Daarbij is rekening gehouden met de verzoeken vanuit de meiden. Ondanks het verschillende niveau en achtergrond van de meiden is er een groter onderling begrip gegroeid doordat de meiden ontdekten dat ze dezelfde angsten en behoeften hebben.

Naast de wekelijkse activiteiten was het Femmetastic Meidenevent een groot succes. Er zijn meer dan 30 nieuwe meiden op af gekomen en er ware hele positieve reacties van de meiden over het programma.

### **Jonge Moeders**

Binnen de Jonge Moeders bijeenkomsten hebben we ons gericht op een combinatie van ontspanning, ontmoeten en ontdekken. Zo zijn we naar een indoorspeeltuin geweest en hebben we gezamenlijk een high-tea voorbereid (en genuttigd). Ook hebben we door middel van spelletjes elkaar beter leren kennen. Een groot succes was een fotoshoot voor moeder(/vader) en kind(eren).

Er zijn verschillende samenwerkingen verdiept en ontstaan. Zo is een Zorggroep Oude en Nieuwe Land – Moeders ontmoeten Moeders een 1-op-1 traject van start gegaan tussen de meidenwerker en een jonge moeder, op verzoek van de moeder. Op ROC Friese Poort verzorgden we samen met JongInNOP een reeks bijeenkomsten voor jonge ouders (specifiek ook voor de vaders) die daar een opleiding doen. Ook met bijvoorbeeld de Verloskundige Praktijk NOP/Lemsterland zijn contacten geweest rondom het uitnodigen voor activiteiten.

### **Meidenclub XS**

In 2015 hebben we de volgende thema's behandeld: zelfbeeld, vriendschap, conflicten, ruzie, familie, seksualiteit en grenzen, vrouwelijk lichaam, weerbaarheid, talenten ontdekken en talenten inzetten, toekomst, je eigen geschiedenis, emoties en emoties verwerken, jezelf en de ander vertrouwen. De meiden geven aan dat de thema's aansluiten op waar ze mee bezig zijn. Door mee te doen aan de meidenclub hebben ze bijvoorbeeld geleerd hoe ze voor zichzelf op kunnen komen, beter hun grenzen kunnen aangeven naar dierbare relaties. Ook hebben ze ontdekt dat het belangrijk is om je emoties te uiten en hoe je dat het beste kan doen.

De meerwaarde van de meidenclub is de diepgang en het échte contact dat er is. Voor veel meiden is dat relatief nieuw om op deze manier ergens onderdeel van te zijn, waar je ertoe doet, waar jouw mening gehoord wordt en waar je zowel uitgenodigd als uitgedaagd wordt om mee te doen en bij te dragen. Ook geeft het contact dat ontstaat onderling nieuwe vriendschappen en ruimte om hulp te vragen.

## **BLINK**

Elke week hebben we met gemiddeld 8 jongeren de rapworkshop gedraaid. Een hele stabiele groep met goede resultaten. Een aantal van de jongeren hebben dit jaar een zelfstandige rapgroep gevormd. Het is goed om te zien dat jongeren klaar zijn om zelfstandig dingen op te pakken en verantwoordelijkheid te nemen.

### **Rapworkshop**

Bij de rapworkshop die we bij Blink hebben gedraaid lag dit jaar een sterke focus op het participeren van jongeren. Zo werden jongeren uitgedaagd om zelf oplossingen te bedenken voor begeleidingsvragen van andere deelnemers, bijvoorbeeld het omgaan met blokkades die voortkomen uit perfectionisme. Ook werden de jongeren uitgedaagd om zelf elke maand een doel op te stellen en een planning om dit doel te behalen. Bij eventueel niet behalen oefenden ze om te reflecteren op hun proces en realistisch bijstellen van deze doelen. Daarbij hebben we ook een link gelegd naar de persoonlijke groei op sociaal en emotioneel gebied en het toepassen van deze vaardigheden op andere vlakken van hun leven.

De jongeren hebben wederom opgetreden op o.a. Nacht van Oranje. in de Klos met de Fakkelteit, In Hedon met de Fakkelteit, in Dedemsvaart met de Fakkelteit, in Netl park en op nog een aantal lokale festivals. Ook zijn een aantal deelnemers mee geweest om op te treden op Graceland Festival in Zelfhem en in JC de Kelder in Urmond.

Door de optredens ontstonden er leer ervaringen op het gebied van het conceptueel uitdenken van een show en de vorm van begeleiding die prettig is voor deelnemers. Verder zijn er een aantal tracks van de jongeren opgenomen in de thuisstudio van een oud-deelnemer.

### **DJ workshop**

Eind 2015 is er het initiatief ontstaan om te starten met een DJ Workshop. Er zijn in totaal 8 deelnemers geweest die mee hebben gedaan. Deze workshop wordt begeleidt door een vrijwilliger met professionele ervaring op het gebied DeeJay. In vier avonden zijn jongeren de basics van de techniek bijgebracht en zijn de jongeren warm gemaakt om hun vaardigheden verder te ontwikkelen. Ook zijn de jongeren warm geworden om in het nieuwe jaar verder te gaan met de workshop en toe te werken naar een optreden.

## **AMBULANT JONGERENWERK**

### **School**

We hebben een mooie samenwerking gehad met docenten van het ROC Friesche poort. In opdracht van hen hebben we een lessenserie ontwikkeld en gegeven over vooroordelen, stereotypen en racisme. Jongeren gaven aan geleerd te hebben minder snel over iemand te oordelen, meer respect voor anderen te hebben gekregen en ontdekt te hebben dat iedereen uniek is en je elkaar nodig hebt.

We hebben ook meegedaan aan 'Partyproof'. Een project van Carrefour ter preventie van alcohol en drugsgebruik in het uitgaan. We hebben met ongeveer 250 leerlingen een simulatie gedaan over groepsdruk. Dit is een workshop waarin we de leerlingen verschillende opdrachtkaartjes krijgen met tegenstrijdige opdrachten. Zo simuleren we de oorzaken en effecten van groepsdruk. Vooral pesten en negatief taalgebruik kwam naar voren en die negatieve druk is dezelfde als die leidt tot comazuipen of drugsgebruik onder jongeren.

### **Straat**

Afgelopen jaar hebben we een nieuwe jongerenwerker kunnen toevoegen aan ons team. Hij is in de tweede helft van het jaar begonnen met het uitbreiden van het straatwerk. Het doel daarbij was vooral Emmeloord te verkennen en jeugdgroepen te leren kennen en zichtbaarheid en herkenbaarheid van Heelal te vergroten op straat. Een dagdeel per week was de straatwerker op straat te vinden en kennis gemaakt met 50 nieuwe jongeren. Met een aantal daarvan is er regelmatig contact. Jongeren zijn de straatwerker gaan herkennen en zoeken hem op wanneer hij op straat te vinden is.

Van jongeren horen we terug dat ze het fijn vinden dat er aandacht voor ze is en dat ze opgezocht worden op een positieve manier. Van onze kant zien we dat jongeren bewuster worden van hun gedrag doordat ze regelmatig opbouwende feedback krijgen.

Naast het contact met de jongeren is er tijd geïnvesteerd in contact met welzijn-partners in Emmeloord en met het schrijven van een aanpak voor het straatwerk. Dit geeft goede hoop voor een prettige samenwerking in de toekomst.

## **SPOOR**

Het doel van Spoor was in 2015 het aanbieden van workshops die jongeren helpen verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen leven en hen daarbij behorende handvatten te geven. In de eerste helft van 2015 zijn deze workshops ontwikkeld en zijn jongeren uitgenodigd om deel te nemen. Er waren geen jongeren die zich hebben aangemeld voor de workshops. In de tweede helft van 2015 hebben we een dagdeel per week besteed om Spoor te maken tot een project dat meer kans van slagen heeft. Nog steeds denkend vanuit die doelen hebben we een methode ontwikkeld die jongeren gaat helpen zicht te krijgen op hun eigen ontwikkeling. De zogenaamde Spoor methode

Deze methode geeft het jongerenwerk handvatten om jongeren te coachen in hun ontwikkeling op sociale, emotionele, fysieke en geestelijke vlak. De methode wordt toegepast op alle jongeren van Heelal. Er zijn 4 fasen: initiatie, inspiratie, realisatie en evaluatie. Het belangrijkste kenmerk is het inspiratie gesprek. In dit gesprek krijgt de jongere keuze uit 40 thema's uit de 4 ontwikkelingsgebieden en krijgt de jongere de ruimte om zelf het gesprek te bepalen. De jongerenwerker coacht hierbij en werkt met de jongere naar een actieplan toe.

In 2015 is er een pilot gedraaid met 6 jongeren en vanaf 2016 gaan we van start om de methode toe te passen in het hele jongerenwerk. Organisatie en werknemers



# ORGANISATIE

## Medewerkers

In 2015 is het aantal jongerenwerkers is uitgebreid van 3 naar 4. Deze wens was uitgesproken in het meerjarenplan en het is mooi om te zien dat dat ook werkelijkheid kan worden. Omdat de jongerenwerkers hun salaris krijgen op basis van het vriendenkring principe is, het niet vanzelfsprekend dat we nieuwe jongerenwerkers kunnen aantrekken. De nieuwe jongerenwerker focust met name op het straatwerk.

## Stagiairs

Het investeren in de persoonlijke en professionele ontwikkeling van jongeren zien we als een geweldige kans om onze missie uit te leven. We hebben dit jaar maar liefst 17 stagiairs gehad! Dat varieerde van een 4e jaars HBO Social Work stage tot meeloopdagen voor het VMBO. Doordat de focus ook op de persoonlijke ontwikkeling lag, konden jongeren succesvoller en zelfstandiger aan het werk gaan. Op één na zijn alle stages ook met een mooie voldoende en een voldaan gevoel afgerond.

## Vrijwilligers

We hebben wat minder vrijwilligers gehad dit jaar ten opzichte van voorgaande jaren. Dat komt omdat we meer willen investeren in jonge vrijwilligers. We hebben afscheid genomen van vrijwilliger Henk die 8 jaar lang tot op 76 jarige leeftijd er elke week voor de jongeren is geweest. Het is bijzonder om dan dankbaar afscheid te mogen nemen van elkaar.

Soort medewerker	Aantal
Jongerenwerkers	4
Maatschappelijke/snuffel stage:	9
Stage MBO/HBO	8
Vrijwilligers	8